

LES 7 MINERAUX DE BASE

Le calcium

Le manganèse

Le zinc

Le magnésium

Le chrome

Le potassium

Le cuivre - Le fer

- **Calcium**
- **Régime Hypercalcique baisse le calcium ;**
- **c' est du mauvais calcium -> atéromes.**
- C' est le carburant nerveux.
- Osteogénèse dépend de Mg ;Mn ;Zn et surtout Si
- Le Ca biologiquement actif agit comme la clé d' une voiture ; le reste ne fait que démarrer le système.
- Cela grippe les chaînes enzymatiques.
- Quand il y a un trouble du Ca, il y a un excès de forme inactive.
- Carences en Ca et Mg (Diurétiques, alimentation trop acide, sucre, aspartame, viandes).

- **Manganèse**
- **Mauvais métabolisme = troubles retrouvés chez les patients : tendance dégénérative, maladies parodontales, arthrites,**
- **sclérose en plaque, dystrophies musculaires, cancers,**
- **maladies cardio-vasculaires, tendances suicidaires.**
- Le Mercure bloque le Mn qui se trouve entre Cr et Fe ainsi que le Ca excédentaire et le Zinc.
- La maladie dégénérative décidera de se déclarer là où le génome est faible.

- **Manganèse (suite)**

- **Propriétés : Ressemble à l'intoxication Mercurielle !!!**

- **↳ contrôle la glycémie**
- **↳ agit en synergie avec le Mg pour prévenir des crampes**
- **↳ aide au développement de l'oreille interne et externe**
- **↳ favorise la conduction nerveuse**
- **↳ diminue le fourmillement et les pertes de sensibilité dans les membres**
- **↳ agit en synergie avec le Zinc dans la prévention des embryopathies**
- **↳ agit avec le Mg pour atténuer des comportements autistes et dyskinésiques de l'enfant L'alcool diminue Mn. Le thé et le jus de carottes augmentent le Mn.**

- **Mercure :**

- Dans thon et requin ; huîtres ; moules ; sous forme de méthyle mercure
- Dans les vaccins et les dents

- **Zinc :**

- **Elément essentiel pour les enzymes du corps.S-O-D et Glut-Peroxydase**
- **Insuline, croissance osseuse ; avec Mg - > cicatrisation**
- **Développement des sens**
- **Le mercure désorganise le zinc et le rend inactif**
- Zinc métal de 3^{ème} transition comme le cuivre, l'argent et Or qui ont un électron sur la dernière couche, comme les alcalins ; mais ont une sous-couche de 18 électrons, ce qui les rend lourds, durs et inertes.
- Le zinc a 2 éléments périphériques comme ses 2 autres collègues, Cd et Hg ; il est harmonique du Hg.

- **Zinc (suite)**

- **Activité :**

- **↳ Peau, acné**

- **↳ Système reproducteur ;activation des hormones.**

- **↳ Intervient dans le métabolisme sur des protéines + traitement des douleurs post-opératoires chirurgicales.**

- **↳ Perméabilité membranaire de la cellule joue le rôle de diaphragme membranaire**

- **En excès : contracte les pores ; le manque de zinc dilate les pores et c' est la porte ouverte aux toxines.**

- **L' alcool et le café provoquent des carences en Zinc.**

- **Magnésium :**

- Se mesure par rapport à sa valeur relative par rapport au Ca.
- Il s' obtient en divisant le taux de Ca par 7,5.

- **Intervient dans 80 % des réactions enzymatiques comme le Zn.**

- **Chrome :**

- On peut le mesurer dans le cheveu.
- Diminue chez les consommateurs d' hydrate de Ca
- (les mangeurs de chocolat ont trop de Vanadium).
- **Chrome = facteur d' activation de l' insuline.**

- **Potassium :**
- **Le déficit provoqué par la cortisone, hypotenseurs et contraceptifs,**
- **la plupart des médicaments.**
- Trop de K chez les patients qui consomment le sel raffiné ; ce qui met une pagaille monstre dans toute la dynamique des échanges cellulaires.
- Altère le système de pression osmotique et qui tient sur un équilibre rigoureux entre Sodium et K ; c' est la pression osmotique qui règle la quantité de fluide intra et extra cellulaire.
- Les troubles métaboliques du K sont un lien commun des patients atteints de sclérose en plaque.
- C' est la carence N° 2 chez un patient souffrant de maladies parodontales.

ALUMINIUM

- Casseroles, emballage, conservation des aliments, cosmétiques.
- L'Aluminium pénètre dans le sang en se combinant à la Transferrine à la place du Fer et conduit progressivement les cellules à la nécrose.
- **Sources d'intoxication :**
 - ʘ Oxydation des Aliments
 - ʘ Vaccins ; hydroxyde 'Al - > 1 250 µgr/dose ; avant un an, un bébé reçoit 8 000 µgr d'Aluminium. Sa barrière hémato encéphalique est grande ouverte. Maladie de la Myofascite à macrophage Pr Gherardi ; pathologie nouvelle chez l'adulte et chez l'enfant suite aux vaccins.

- **Symptômes mentaux :**
- Jugement bouleversé : incapable de comprendre
- Confusion dans les idées
- Incapable de suivre une pensée ; la conscience de sa propre personnalité est troublée.
- **Tête**
- **Bouche**
- **Estomac**
- **Abdomen et selles**
- **Appareil urinaire**
- **Dos et extrémités**
- **Peau**

CADMIUM

- Utilisé dans la décoration de la porcelaine, en peinture et en caoutchouterie
- Iodure de Cd - > photographie
- Composition des Alliages – soudures
- Revêtements anticorrosion
- Vapeurs et Sels très toxiques = poison cumulatif

– Sources

- **CADMIUM (suite)**
- **Effets sur la Santé :**
 - ∟ Lésions rénales
 - ∟ Artériosclérose
 - ∟ Bronchite chronique
 - ∟ Emphysème
 - ∟ Ostéomalacie
 - ∟ Cancer bronchopulmonaire

LE PLOMB (Pb)

- Les Romains sont morts de Saturnisme
- Teneur en Plomb dans l'eau potable 50 $\mu\text{gr/litre}$; l'OMS préconise 10 $\mu\text{gr/litre}$
- Directives Européennes : remplacer les canalisations au plomb
- Plomb dans l'air : entre 45 et 71
- Fumer augmente de 25 % l'absorption de Pb et de Cd
- **Sources**
 - ʘ Gaz de voitures Eaux de boisson
 - ʘ Fonderies Peintures
 - ʘ Piles et accumulateurs Plomb de chasse (énorme)

LE PLOMB (suite)

- **Effets sur la Santé :**
 - ↳ Anémie (saturnisme)
 - ↳ Colite
 - ↳ Fatigue
 - ↳ Convulsion
 - ↳ Hyperkinésie
 - ↳ Psychose

Composition des Amalgames

- 1) **Argent** – 15 à 30 %

 - Etain** – 10 %

 - Zinc** – 1 %

 - Cuivre** – 3 à 10 %

- 2) **MERCURE** Liquide

 - *Ce mélange s'appelle AMALGAME*

Autres sources de contamination par le Mercure

- **L' alimentaire**
- **Les cosmétiques**
- **La pharmacie**
- **Les produits pour la maison**
- **Produits pour le jardin**
- **Rubrique divers**
- **Risques professionnels**
- **Risques industriels**

L' équilibre Acido-Basique

- **LISTE DES ALIMENTS ACIDIFIANTS.**
- -La viande, la volaille, **la charcuterie, les extraits de viande**, le poisson
- -Les œufs
- -Le fromage (les fromages forts sont plus acides que les doux)
- -Les produits laitiers riches en petit lait : yaourt, lait caillé, fromage blanc, kéfir, etc.
- -Les corps gras animaux

Symptômes recueillis par le Dr Hal A. HUGGINS auprès de 1320 patients :

<i>Pourcentages</i>	<i>Symptômes</i>
73,3	Irritabilité inexplicée
72,0	Dépression nerveuse permanente ou intermittente
67,3	Engourdissement ou picotement des extrémités
64,5	Fréquente envie d'uriner la nuit
63,1	Fatigue chronique inexplicée
62,6	Mains ou pieds froids, même lorsqu'il fait une bonne température
60,6	Sensation d'être enflé tout le temps
58,0	Problèmes de mémorisation à court terme
55,5	Crises d'angoisse soudaines, inexplicées et sans raison
54,6	Etat de constipation chronique
54,2	Difficultés pour prendre de simples décisions de vie courante
52,3	Tremblements des mains, des pieds, de la tête, etc.
52,3	Spasmes musculaires du visage et du reste du corps
49,1	Crampes aux jambes
47,8	Bourdonnements d'oreilles, permanents ou intermittents
43,1	Etre pour un rien à bout de souffle
42,5	Ressentir des brûlures thoraciques

40,8 Démangeaisons
40,4 Eruptions boutonneuses, eczémas inexpliqués
38,7 Goût métallique dans la bouche
38,1 Nervosité, inquiétude, sensation de ne pas tenir en place
37,3 Tendances suicidaires, obsessions mortuaires
36,4 Insomnies fréquentes
35,6 Douleurs de poitrine inexpliquées
35,5 Rhumatismes
32,4 Troubles du rythme cardiaque
28,2 Rétention urinaire
20,8 Sensation de brûlure de la langue
20,1 Migraines juste après les repas
14,9 Diarrhées fréquentes

Le Dr Anne Summers de l'Université de Georgie a publié sur ce sujet et elle a conclu de cette étude que le mercure des amalgames dentaires pouvait expliquer la raison pour laquelle certaines personnes développent des résistances aux antibiotiques. Elle a fait une expérience avec des singes et elle a confirmé ce qu'on savait depuis longtemps : le mercure peut diminuer l'efficacité des antibiotiques.

Cinq semaines après la pose d'amalgames sur des dents de singes, les bactéries de leurs flores intestinales deviennent résistantes au mercure. Dans le même temps ils deviennent résistants à toutes sortes d'antibiotiques : pénicilline, streptomycine, kanamycine et tétracycline.

- -Les huiles végétales, **surtout l'arachide** et les huiles durcies ou raffinées.
- -**Les céréales, complètes** ou non : blé, avoine,...surtout le millet.
- -Le pain, les pâtes, les flocons et aliments à base de céréales.
- -Les légumineuses : arachide, soja , haricot blanc , fêve, etc.
- -**Le sucre raffiné et blanc**.
- -**Les sucreries** : sirop, **pâtisseries, chocolat**, bonbon, **confiture**, fruits confits, **limonade cola**, etc.
- -Les fruits oléagineux : noix, noisette, etc.(sauf l'amande)
- -**Le café**, le thé, le cacao, **le vin**.

La formation de dépôts

- Les grandes quantités de minéraux prélevés dans les tissus encombrant et encrassent les organes, surtout les émonctoires.
- A la longue, ils finissent par s'y accumuler et former des dépôts.
- Ces derniers peuvent engendrer des calculs (biliaires, urinaires ou salivaires)
- ou provoquer la sclérose des organes (articulations bloquées, problèmes de surdité,...).

Troubles résultant de l'acidification du terrain

- -Manque chronique d'énergie.
- -Fatigabilité et frilosité.
- -Difficulté à récupérer.
- -Tendance dépressive.
- -Gencives enflammées et sensibles.
- -Sensibilité des dents au froid, au chaud et à l'acide.
- -Carie et effritement des dents.
- -Cheveux ternes, perte des cheveux.

- **-Brûlures rectales ou urinaires.**
 - **-Peau sèche, fissurée ou crevassée, et eczémas sec.**
 - **-Ongles fragiles, cassants dédoublés, rayés, tâchés.**
 - **-Crampes ou spasmes musculaires.**
 - **-Atteintes des articulations.**
 - **-Sciatiques.**
 - **-Sensibilité accrue à la douleur.**
 - **-Grandes réceptivité aux infections**
-
- *Lorsque l'organisme est acidifié, nos nerfs, nos organes et notre squelette baignent en permanence dans une mare d'acides*

Dépollution Métaux Lourds

- **1. Saturer l'organisme avec des minéraux et oligo-éléments**
- **2. Réensemencer l'intestin par germes et Vitamine B ; ceci pour éviter que les bactéries transforment le mercure en méthyle mercure, bien plus toxique**
- **3. Protéger le foie par des Antioxydants ; apport de Vitamine E, C, Sélénium, Zinc et Manganèse**

- **4. Eliminer sélectivement les Amalgames en bouche (selon un protocole déterminé)**
- **5. Détoxiquer par différents produits selon la gravité des intoxications ; la liste est longue et minutieuse**
- **6. Rééquilibrer les Acides Gras poly insaturés Oméga 6 et 3**

- **Proscrire dans son alimentation :**
 - ʌ **sucre blanc raffiné**
 - ʌ **produits de la vache (mauvais calcium inassimilable)**
 - ʌ **café et conserves**
 - ʌ **éventuellement le gluten pour ceux qui sont sensibles**
- **Le tabac** (bloque la vitamine C et augmente l'absorption de Cd par 10)
- **Le téléphone portable ouvre la barrière hémato-encéphalique (le cerveau) aux produits, déchets, métaux, pesticides, etc.**
- **Pendant la dépose des amalgames, prendre de la spiruline ou de la chlorella, le jour même de la dépose, pas plus.**

Répartition en Bouche des Méridiens d'Acupuncture

selon les observations personnelles de D. Ohlmann - 67206 MITTELHAUSBERGEN - (1998)

Tiré du fascicule « Si les dents articulaient en Harmonie » disponible chez l'auteur

STRASBOURG

SENS

VERTICAL	G	I	V	B	F	V	M	D	V	F	E	G	I
	r	n	é	i	o	e	a	u	e	o	s	r	n
	o	t	s	l	i	s	h		s	i	t	o	t
	s	e	i	i	e	s	t	C	s	e	o	s	e
		s	c	a		i	r	o	i		m		s
		t	u	i		e	e	e	e		a		t
		i	l	r				u			c		i
		n	e	e				r					n

7 6 5 4 3 2 1 | 1 2 3 4 5 6 7

SENS

TRANSVERSAL	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7
	I	G	T	R	P		C	G		R	T	R	I	G
	n	r	r	é	a		o	o		a	r	é	n	r
	t.	e	i	c	n		n	u		t	i	c	t.	e
		l	p	h.	c		c	v		e	p	h.		
		e	l		r		e	e			l			
			e		eas		p	r			e			
							tion	neur						

Ceci est une représentation de la Class I - 30 % des individus

Méridiens Aériens :	Poumon	G.I.	M.C.	T.R.	Coeur	I.G.
Méridiens Terre :	Estomac	V.B.	Vessie	Rein		

La Construction des Méridiens se fait à partir de Estomac et Vésicule Biliaire qui se détermine grâce à une construction céphalométrique. Elle varie selon la position de la mandibule et du maxillaire.

DEPOSE DES AMALGAMES

- Les amalgames par leurs charges galvaniques, grâce à l'acidité de la salive, échangent des électrons ; des ions se déposent, partant d'une obturation vers une autre et diffusent dans le corps.
- Les courants électriques sont mesurables en bouche (millivolts et microampères). La force d'un courant électrique est donnée par l'ampérage :
- U (en Volts) = R (en ohms) x I (en ampères)
- De ce fait l'intensité est responsable de la toxicité.
- Le pouls de Nogier permet d'établir une méthodologie de dépose des amalgames.
- Dans un premier temps, on mesure au pouls de